Praktische Anwendung der verschiedenen Lernkanäle

Wie kannst du den visuellen Lernkanal nutzen?

Wenn du besonders gut über deinen Sehsinn lernst, dann kann es dir helfen, dass du den Lernstoff aufschreibst, dir Bilder dazu malst oder Bilder aus Zeitschriften ausschneidest und aufklebst, mit Mind-Maps arbeitest, dir Filme anschaust, Bücher liest, dir Bildbände ansiehst, für dich wichtige Stellen in Texten farbig markierst, dir je nach Fach unterschiedlich farbige Ordner und Hefte zulegst, wichtige Notizen auf eine Pinnwand heftest.

Wie kannst du den auditiven Lernkanal nutzen?

Wenn du besonders gut über deinen Hörsinn lernst, kannst du dir Audioaufnahmen zu deinem Lernthema anhören. Du kannst dir auch selbst deinen Lernstoff auf deinem Handy aufnehmen und ihn dann so oft abhören, wie es für dich sinnvoll erscheint. Hilfreich kann es auch sein, dich mit Freunden zu treffen und gemeinsam über den Stoff zu sprechen oder anderen das Gelernte zu erklären.

Wie kannst du durch Fühlen und Tun lernen?

Wenn du besonders gut über Fühlen oder Tun lernst, kannst du dir Dinge basteln oder aufkleben, die zum Lernstoff passen. Du kannst Versuche machen, die dich den Lernstoff praktisch erfahren lassen. Das bietet sich besonders in den Naturwissenschaften an. Bewegung bei Lernen kann dir helfen, sich das Gelernte besser einzuprägen. Das 1x1 z.B. lässt sich gut an der 100 Hüpftafel üben oder mit Hilfe von Bällen, die man sich zuwirft. Du kannst nach draußen gehen und Beispiele für deinen Lernstoff suchen. (z.B. geometrische Körper im Stadtbild). Auf Sprachreisen erlebst du die Sprache im Alltag und hast Gelegenheit, sie anwenden. Im Praktikum lernst du, wie du theoretisches Wissen in die Praxis umsetzen kannst.

Hier noch ein Tipp, wie du auch deine Nase beim Lernen einsetzen kannst:

Wenn du dir eine positive Lernatmosphäre schaffen möchtest und dein Lernen unterstützen willst, kann ich dir ätherische Öle von Young Living empfehlen. Sie sprechen deinen Geruchssinn an und können mit ihrem Wohlgeruch und der Kraft der Pflanzen dazu beisteuern, dass du gut lernen kannst. Auch für deine Konzentration können bestimmte Öle förderlich sein, sodass dir das Lernen leichter fällt. Schau dir doch einfach die Ölevideos an, die ich zum Thema Lernen aufgenommen habe. Dort findest du nähere Informationen, welche Öle du wie anwenden kannst, damit sie für dich unterstützend sind.